

தொடக்க செபம்

முதல்வர்: தந்தை, மகன், தூய ஆவியாரின் பெயராலே, ஆமென்!

எல்லோரும்: இரக்கத்தின் ஊற்றே இறைவா, உம் திருமகன் இயேசுவின் பாடுகளையும் இறப்பையும் நாங்கள் நினைவுகூர்கின்றோம். அவர் நடந்து சென்ற சிலுவையின் பாதையில் அவரைப் பின்சென்று நடந்திட நாங்கள் வந்துள்ளோம். இறுதிவரை இயேசுவின் உண்மைச்சீடராக நாங்கள் வாழ வரமருள வேண்டுமென்று உம்மை இறைஞ்சி மன்றாடுகின்றோம். ஆமென்!

சுருக்கமான மனத்துயர் செபம்:

என் இறைவா! நன்மை நிறைந்தவர் நீர். அனைத்திற்கும் மேலாக அன்புக்கு உரியவர். என் பாவங்களால் உம்மை மனநோகச் செய்துவிட்டேன். ஆகவே நான் குற்றங்கள் பல செய்தேன் எனவும், நன்மைகள் பல செய்யத் தவறினேன் எனவும் மனம் நொந்து வருந்துகிறேன். உமது அருள் துணையால் நான் மனம் திரும்பி, இனிமேல் பாவம் செய்வதில்லை என்றும், பாவத்துக்கு ஏதுவான சூழ்நிலைகளை விட்டு விலகுவேன் என்றும் உறுதி கொடுக்கிறேன்.

எங்கள் மீட்பராம் இயேசு கிறிஸ்துவின் பாடுகளின் பயனாக,

இறைவா, என்மேல் இரக்கமாயிரும்.

திவ்விய இயேசுவே! எங்களுக்காகவும் உத்தரிப்புநிலை ஆன்மாக்களுக்காகவும் சிலுவைப் பாதையைத் தியானிப்பவர்களுக்கு அளிக்கப்படும் பலன்களை அடைய விரும்பி, உம் இரக்கத்தைக் கெஞ்சி மன்றாடுகிறோம்.

புனித மரியாவே! வியாகுல அன்னையே! இயேசுவின் பாடுகளின் போது அவரோடு நீர் உடனிருந்து, அவருடைய பாடுகளில் பங்கேற்றது போல, நாங்களும் எங்கள் அயலார் அனுபவிக்கும் துன்பங்களில் அவர்களுடன் இருந்து துணைபுரியும் ஆற்றலைப் பெற உம் திருமைந்தனிடம் எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

சிலுவைப்பாதை நிலையின் தொடக்கத்தில்

இயேசு கிறிஸ்து பாடுபட்ட ---ஆம் நிலை

இயேசுவே! உமது திருச்சிலுவையை ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு நன்றி செலுத்துகிறோம்.

ஏனெனில் உமது திருச்சிலுவையால் நீர் எங்களை மீட்டருளினீர்.

சிலுவைப்பாதை நிலையின் முடிவில்

தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் மாட்சி உண்டாகுக.

தொடக்கத்தில் இருந்ததுபோல இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் என்றென்றும் இருப்பதாக. ஆமென்.

எங்கள் மேல் இரக்கமாயிரும் இயேசுவே

எங்கள் மேல் இரக்கமாயிரும் - 2

இறந்த நம்பிக்கையாளர்கள் உமது இரக்கத்தினால் உம்மில் நிறைவாழ்வு பெறுவார்களாக! ஆமென்.

1. இயேசுவே!

வீண் பேச்சு, வெட்டிப் பேச்சு என்பார்கள்.

நீண்ட பேச்சினிலே பாவம் இராது போகாது என்பது மறைநூல் வாக்கு.

பேச்சினைக் குறைத்து, செயலினைப் பெருக்கி வாழ அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

2. இயேசுவே!

கருவின் சுமை தாய்க்கு பாரமல்ல, சுகமே என்பது உண்மை.

சுமக்க இயலாது தவிப்போரின் தவிப்பு கண்டு

பாரங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ள, இறக்கி வைக்க, துணை செய்ய அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

3. இயேசுவே!

நீரின்றி அமையாது உலகம் என்பது முதுமொழி.

நீரினாலேயே அடுத்தப் போர் வரும் என்பார்கள்.

நீரை விரயமாக்காமல், மாசுபடுத்தாமல் வாழ அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

4. இயேசுவே!

தாயின்றி நான் ஏது என்பது உண்மைதானே!

தாயைப் போற்றுவதும், மதிப்பதும் என் கடமை தானே!

பெற்றவர்களை மதித்து, மரியாதையாய் நடத்திட அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

5. இயேசுவே!

உபத்திரவமின்றி வாழ்வது உத்தமம் என்பார்கள்.

உதவியாய் இல்லை என்றாலும், பிறருக்கு எந்த விதத்திலும்

தொந்தரவாய் நாங்கள் இருந்திடாதவாறு வாழ அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

6. இயேசுவே!

பாலின வேறுபாடு எம்மிடையே உண்டு என்பது உண்மையே.

பிற பாலின அன்பர்களோடு உறவு உண்மையாகவும், நேர்மையாகவும்

அமைத்து சமூகமான, சுகமான பயணத்தை மேற்கொள்ள அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

7. இயேசுவே!

காற்றின்றி சுவாசிக்க இயலாது என்பது அறிந்த ஒன்றே!

அந்த காற்று மாசு அடைவதாலேயே சுவாசக் கோளாறுகள் வருவதுண்டு.

காற்றை மாசுபடுத்தாமல் வாழ அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

8. இயேசுவே!

தனி மரம் தோப்பாகாது, கூடி வாழ்வதுவே கோடி நன்மையைத் தரும் என்பர்.

தனித்தனியாக பிரிந்து நிற்பதை விட, கூட்டுச் சேர்ந்து வாழ்வது, இயங்குவது பலம் சேர்க்கும் என்பதனை உணர்ந்து வாழ அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

9. இயேசுவே!

நிலத்தை நாங்கள் தாய் பூமி என்றழைக்கிறோம்.

தாய் பூமி மலடானால் பலன் தராது போய்விடும்.

நிலமும், மண்ணும் மாசுபடாது, மலடாகாது காத்துக் கொள்ள அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

10. இயேசுவே!

அவமானமான வாழ்வு ஆடையில் மட்டுமல்ல,

ஊழல், இலஞ்சம் கேட்பதும், கொடுப்பதும், வட்டிக்கு பணம் பறித்து வாழ்வதும்

அவமானமான வாழ்வே என்பதனை உணர்ந்து வாழ அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

11. இயேசுவே!

தவறு யார் செய்தாலும் தப்புத் தப்புத்தான்.

இதனை தட்டிக் கேட்கவும், தட்டிக் கேட்டோரைத் தரம் தாழ்ச் செய்யாமலும்,

தட்டிக் கேட்பது திருந்துவதற்கே, திருத்துவதற்கே என்பதனை உணர அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

12. இயேசுவே!

மனுக்குலத்திற்கு மரணம் தீயவரின் சதியே என்பது மறைநூல் வாக்கு.

அந்த தீயவனை, தீமையின் ஆதிக்கத்தை அறவே ஒழித்து,

அன்பையும், தியாகத்தையும் அவனியில் வளர்த்திட அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

13. இயேசுவே!

தாயின் மடி தான் உலகம் என்றான் கவிஞன்.

அந்த பிரபஞ்சத்தை காத்துக் கொள்ள இயற்கையைப் பேணிக் கொள்ள உத்தரவிட்டீர்.

இயற்கை என்றும் அழகுற அமைந்திட, இவ்வுலக வாழ்வை அர்த்தமாக்கிட அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

14. இயேசுவே!

கல்லறை அமைதி அமைதியல்ல.

மாறாக நீர் தரும் அமைதி உலகம் தர இயலாத து என்பது உண்மை,

அத்தகைய இறை அமைதியை இதமாய்ப் பெற்று, பகிர்ந்து வாழ அறிவைத் தாரும். ஆமென்.

சிலுவைப்பாதை முடிவில்

பொறுத்தருளும் கர்த்தாவே!

உமது ஜனத்தின் பாவங்களைப் பொறுத்தருளும்.

என்றென்றைக்கும் எங்கள்மேல் கோபமாயிராதேயும் சுவாமி.

தயவாயிரும் சுவாமி தயவாயிரும்.

திருத்தந்தையின் கருத்துக்களுக்காக...

விண்ணுலகில் இருக்கிற எங்கள் தந்தையே, உமது பெயர் தூயது எனப் போற்றப்பெறுக! உமது ஆட்சி வருக! உமது திருவுளம் விண்ணுலகில் நிறைவேறுவது போல மண்ணுலகிலும் நிறைவேறுக!

எங்கள் அன்றாட உணவை இன்று எங்களுக்குத் தாரும். எங்களுக்கு எதிராகக் குற்றம் செய்வோரை நாங்கள் மன்னிப்பது போல எங்கள் குற்றங்களை மன்னியும். எங்களை சோதனைக்கு உட்படுத்தாதேயும். தீமையிலிருந்து எங்களை விடுவித்தருளும். ஆமென்.

அருள் நிறைந்த மரியே வாழ்க! / ஆண்டவர் உம்முடனே. / பெண்களுள் ஆசி பெற்றவர் நீரே. / உம்முடைய திருவயிற்றின் கனியாகிய இயேசுவும் / ஆசி பெற்றவரே./

புனித மரியே / இறைவனின் தாயே / பாவிகளாய் இருக்கிற எங்களுக்காக / இப்பொழுதும் / எங்கள் இறப்பின் வேளையிலும் / வேண்டிக்கொள்ளும். / ஆமென்.

தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் மாட்சிமை உண்டாகுக. தொடக்கத்தில் இருந்ததுபோல இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் என்றென்றும் இருப்பதாக. ஆமென்.

தந்தை, மகன், தூய ஆவியாரின் பெயராலே, ஆமென்!